

Gefühlskarten

Zum Ausschneiden: für Morgenkreis ('Wie fühlst du dich heute?'), Pantomime-Spiele und Streitschlichtung ('Zeig mir, wie du dich fühlst').

froh

stolz

aufgeregt

dankbar

mutig

erleichtert

traurig

wütend

enttäuscht

einsam

unsicher

frustriert

verlegen

besorgt

neidisch

müde

überrascht

neugierig

Bedürfniskarten

Zum Ausschneiden: 'Was brauchst du gerade?' - Kinder legen bei Konflikten die passende Karte. So wird aus Wut ein Wunsch.

dazugehören

Ruhe

gehört werden

mitbestimmen

Hilfe

ein Danke

Fairness

Sicherheit

Trost

Bewegung

selbst schaffen

Freundschaft

Respekt

Spaß

Zeit

Nähe