

Arbeitsblatt 1: Giraffe oder Wolf?

Lies die Sätze. Kreuze an: Spricht hier die Giraffe oder der Wolf?

Name: _____ Datum: _____

Satz	Giraffe	Wolf
"Du bist immer so gemein zu mir!"		
"Ich bin traurig, weil ich gern mitspielen möchte."		
"Gib das sofort her, sonst kannst du was erleben!"		
"Mich stört der Lärm. Ich brauche Ruhe zum Lesen."		
"Das ist alles nur deine Schuld!"		
"Bitte hör mir kurz zu, das ist mir wichtig."		
"Nie darf ich irgendwas! Ihr seid alle doof!"		
"Ich freue mich, dass du mir geholfen hast. Danke!"		

Merke: Der Wolf schimpft, droht und sagt oft 'immer' oder 'nie'. Die Giraffe sagt, was sie **fühlt** und was sie sich **wünscht**.

Arbeitsblatt 2: Der Giraffen-Übersetzer

Übersetze die Wolfssätze in die Giraffensprache. Der Bauplan hilft dir.

Name: _____ Datum: _____

Giraffen-Bauplan: 1. Ich fühle ... (Gefühl) 2. weil ... (Grund ohne Vorwurf) 3. Bitte ... (Wunsch ohne Drohung)

1. Der Wolf knurrt: "Du machst immer alles kaputt! Du bist so blöd!"

Die Giraffe sagt:

2. Der Wolf knurrt: "Hau ab, du Drängler!"

Die Giraffe sagt:

3. Der Wolf knurrt: "Dann bist du eben nicht mehr meine Freundin!"

Die Giraffe sagt:

4. Der Wolf knurrt: "Halt die Klappe! Dich will hier keiner hören!"

Die Giraffe sagt:

Arbeitsblatt 3: Gefühle und Bedürfnisse

Teil A: Verbinde die Situation mit dem passenden Gefühl (Linien ziehen).

Name: _____ Datum: _____

Mia fährt zum ersten Mal ohne Stützräder.
Ben steht alleine auf dem Pausenhof.
Toms Turm fällt zum fünften Mal um.
Emma hat doch noch eine gute Note bekommen.
Morgen ist Linas große Geburtstagsparty.

erleichtert
stolz
aufgeregt
einsam
frustriert

Teil B: Was braucht der Wolf wirklich? Schreibe das Bedürfnis auf die Linie.

(Diese Wörter helfen dir: **Ruhe - dazugehören - Hilfe - ein Danke - mitbestimmen**)

1. "Lasst mich alle in Ruhe!" - Der Wolf braucht: _____
2. "Nie darf ich mitspielen!" - Der Wolf braucht: _____
3. "Keiner hilft mir jemals!" - Der Wolf braucht: _____
4. "Immer bestimmst du alles!" - Der Wolf braucht: _____
5. "Ich mache gar nichts mehr für euch!" - Der Wolf braucht: _____

Lösungen für die Lehrkraft

Arbeitsblatt 1

1 Wolf, 2 Giraffe, 3 Wolf, 4 Giraffe, 5 Wolf, 6 Giraffe, 7 Wolf, 8 Giraffe

Arbeitsblatt 2 (Beispiellösungen - eigene Formulierungen der Kinder gelten!)

1. Ich bin traurig und sauer, weil mir das Auto wichtig war. Bitte sei das nächste Mal vorsichtiger.
2. Mich stört das, weil ich hier schon lange warte. Bitte stell dich hinten an.
3. Ich bin enttäuscht, weil ich gern mit dir gespielt hätte. Wollen wir morgen spielen?
4. Ich verliere den Faden, wenn du dazwischenredest. Bitte lass mich aussprechen.

Arbeitsblatt 3

Teil A: Mia = stolz, Ben = einsam, Tom = frustriert, Emma = erleichtert, Lina = aufgeregt

Teil B: 1. Ruhe, 2. dazugehören, 3. Hilfe, 4. mitbestimmen, 5. ein Danke